

# 健康宣言

令和5年度

下記項目に  
取り組むことを**宣言します!**



## 健康宣言書

### 必須項目(目標)

法令遵守・社員の健診受診率 100%  
健康サポート(特定保健指導)の実施率 100%

- ①健診等の受診勧奨・環境整備
- ②ご家族の健診を後押し!  
～ご家族にも健診プロジェクトへの参加～
- ③ストレスチェックの実施
- ④適切な働き方の実現
- ⑤コミュニケーションの促進
- ⑥病気の治療と仕事の両立支援
- ⑦食生活の改善
- ⑧運動機会の促進
- ⑨社員の感染症予防
- ⑩メンタルヘルス不調者への対応・予防
- ⑪受動喫煙対策(禁煙または分煙)